

Entre
Tejidas

BIOGRAFÍA & *Corporalidad*

LABORATORIO CORPORAL PRESENCIAL

UN VIAJE DE REGRESO
A LA **MEMORIA DE LA
CUERPA** DESDE SU
HISTORIA

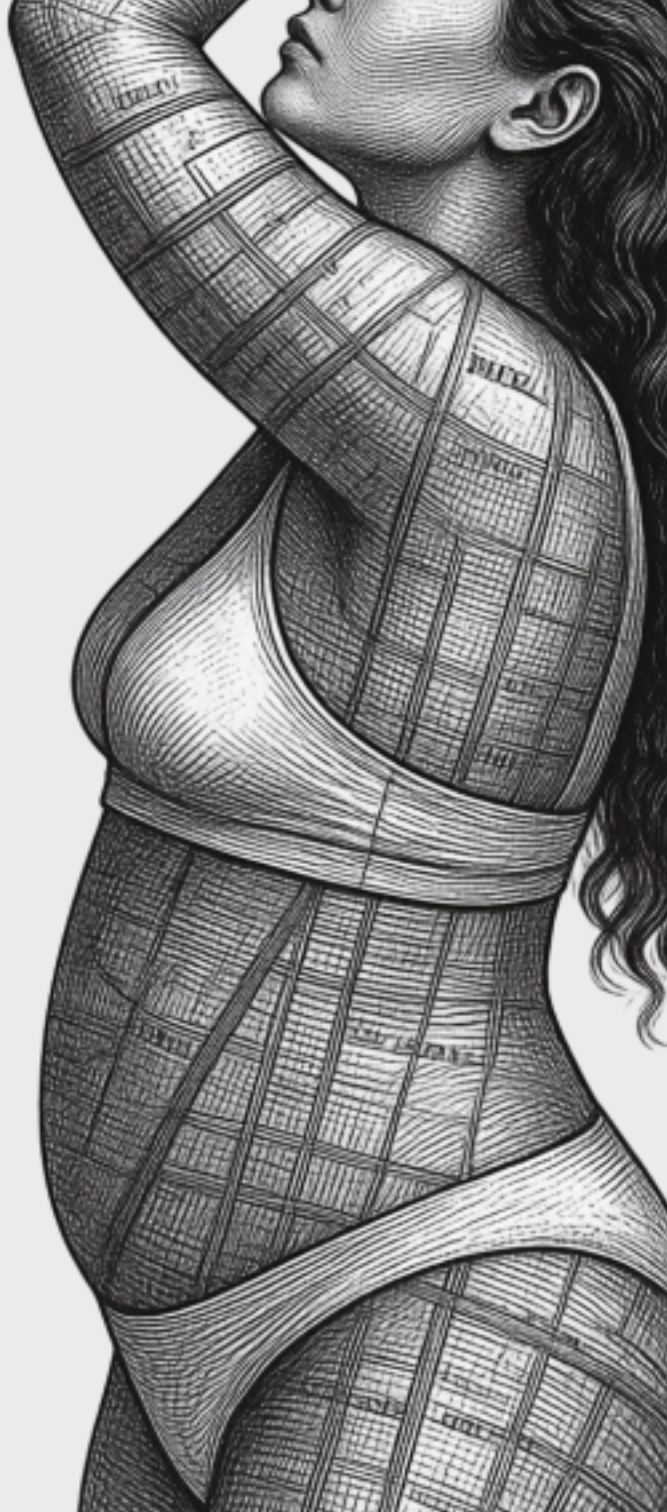
FACILITAN
LUCÍA SERRA
DANIELA V. CATO

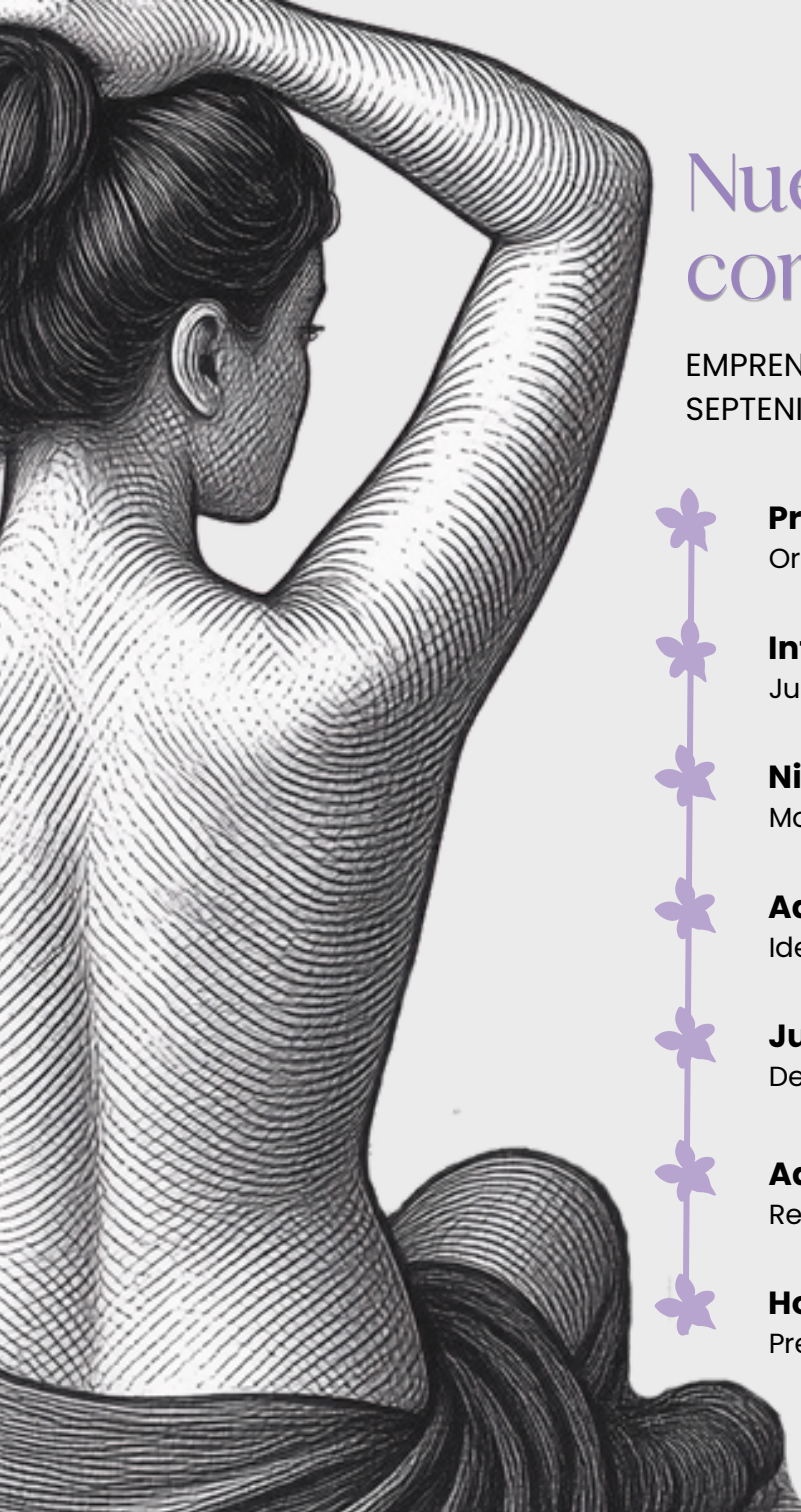


Volvemos al primer gran momento

Este laboratorio corporal es una invitación a regresar juntas al primer gran momento: ese chispazo inicial de vida que habita en cada cuerpo.

Desde ahí emprendemos un viaje consciente mediante el ritmo, el juego, las sensaciones y el movimiento; septenio tras septenio, reencontrándonos con nuestra propia biografía corporal hasta llegar al día de hoy, al cuerpo de la humana adulta que somos.





Nuestra biografía corporal

EMPRENDEMOS UN VIAJE CONSCIENTE
SEPTENIO TRAS SEPTENIO



Primer impulso de vida

Origen · Chispazo · Memoria Celular



Infancia

Juego · Exploración · Vínculo



Niñez

Movimiento · Límites · Entorno



Adolescencia

Identidad · Transformación · Búsqueda



Juventud

Deseo · Proyecto · Expansión



Adultez

Responsabilidad · Elecciones · Raíces



Hoy

Presencia · Integración · Cuerpa

¿QUÉ VIVIRÁS?

Ritmo. Juego. Sensación. Movimiento.



RITMO

La cuerpa encuentra
su propio lenguaje.



SENSACIÓN

Escuchar la memoria
de la cuerpa



JUEGO

Recuperar la curiosidad
y la creatividad.



MOVIMIENTO

Habitar cada etapa
de nuestra historia.



LO QUE TE LLEVARÁS



Recurso somático para el acompañamiento

Esta experiencia será, sin duda, un recurso corporal que enriquezca tu capacidad de acompañarte y acompañar a otras, integrando el trabajo somático y la biografía corporal como una forma de habitar tu historia con mayor conciencia y presencia.



Autoconocimiento y sostén personal y profesional

Reconectarás con tu propia historia corporal, habitando tu cuerpo desde la dignidad y ternura, reconociendo que no se puede sanar aquello que no has recorrido en tí misma.



Comunidad y práctica colectiva

Experimentarás técnicas de ritmo, juego, sensación y movimiento, tejiendo comunidad a partir del reconocimiento compartido de las historias corporales.



Presencia y memoria

Aprenderás a volver a la cuerpo, desde donde dar los siguientes pasos con mayor conciencia y libertad.

FACILITADORAS



Lucía Serra

- Buscadora de tesoros interiores, preguntona y cantante.
- Formación artística en Cuba y EE. UU.
- Entrelaza la danza, la psicomotricidad, la voz y el juego como herramientas de transformación.
- Fundadora de Danza para el Alma, Voz de Lunas y Canta Mama

FACILITADORAS

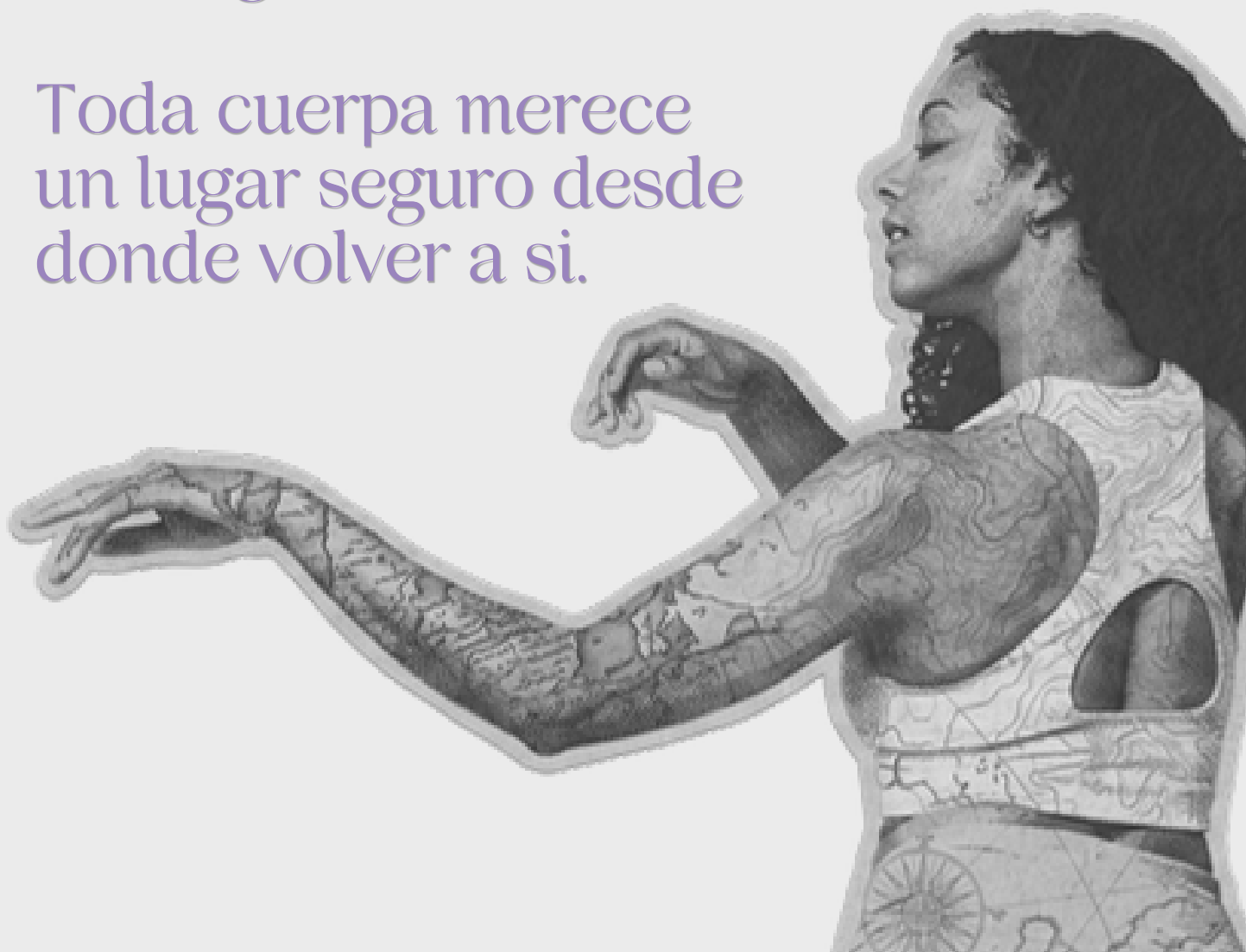


Daniela V. Cato

- Psicóloga Clínica.
- Mtra. en Educación social y Mediación intercultural.
- Certificación Internacional como Psicóloga Informada en Trauma por la Asociación Internacional de Psicotraumatología.
- Practicante narrativa y somática.
- Creadora de Cuerpas en Libertad, plataforma digital de activismo por una psicología centrada en las mujeres.
- Co- fundadora y directora de Hilando Utopías AC.
- Creadora de ENTRETEJIDAS, comunidad de cuidado, acompañamiento y capacitación para mujeres que acompañan a otras desde una perspectiva centrada en las mujeres e informada en trauma.

Toda historia
merece ser habitada
con dignidad.

Toda cuerpa merece
un lugar seguro desde
donde volver a si.



Información General



MODALIDAD

Presencial



DURACIÓN

Jornada
intensiva 8 hrs.



FACILITAN

Lucía Serra y
Daniela V. Cato



¿QUÉ INCLUYE?

Material de apoyo, prácticas
guiadas y acompañamiento.



¿QUÉ LLEVAR?

Ropa cómoda, cuaderno, agua
y apertura al movimiento.

Los cupos son limitados para garantizar un espacio íntimo y de calidad. Reserva tu lugar con anticipación.

Entre
Tejidas

BIOGRAFÍA
& *Corporalidad*
LABORATORIO CORPORAL PRESENCIAL

Contacto:

comunidad@entretejidas.mx

 [477 850 9369](tel:4778509369)